



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ 50
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 140	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125
Обед									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ 200/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ ОТВАРНОЙ 200/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ 200/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/10	ДОМАШНИЙ РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/20
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/80	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/30	РАГУ С КУРОЙ 200	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 80	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 200
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80	кондитерские изделия 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	Булочка "домашняя" 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	Булочка "творожная" 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80
кондитерское изделие 50	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	кисломолочный напиток 180	кондитерское изделие 50	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	кисломолочный напиток 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
кисломолочный напиток 180					кисломолочный напиток 180				ЧАЙ С САХАРОМ 180