

Утверждаю

Заместитель директора - руководитель
Центра образования "Беликосельская средняя школа"
Мордочкин Борис Евгеньевич

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	161	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,70	1,20	11,70	65,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
		ГРУША	150	0,50	0,40	12,70	57,00
Итого				4,80	10,70	49,70	317,00
Обед							
2004	130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	3,20	4,30	7,80	86,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	5,60	43,70	249,00
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	2,40	5,80	16,50	126,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				12,20	16,00	89,40	558,00
Всего				17,00	26,70	139,10	875,00