

Утверждаю

Заместитель директора - руководитель
Центра образования "Великосельская средняя школа"
Молочников Борис Евгеньевич



МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2021	245	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ	200/30	8,90	6,50	56,80	317,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого				12,60	7,90	102,90	539,00
Обед							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,80	8,10	11,40	150,00
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	8,30	10,60	3,80	151,00
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,90	6,20	38,60	248,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				26,20	25,20	75,20	646,00
Всего				38,80	33,10	178,10	1 185,00