

Утверждаю

Заместитель директора, руководитель
Центра образования "Великосельская средняя школа"

Мошкин Борис Евгеньевич/

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	

Завтрак

2006	2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,00	4,60	30,30	189,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,70	7,80	0,00	103,00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,30	0,10	10,40	42,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				16,70	13,70	66,60	464,00

Обед

2004	130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	3,40	4,40	7,80	88,00
2004	224	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,90	8,00	15,20	146,00
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	2,40	5,80	16,50	126,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				10,90	18,50	60,90	457,00
Всего				27,60	32,20	127,50	921,00