

УТВЕРЖДАЮ :

Заведующий МДОУ

«Шопшинский детский сад»

В.В. Плисова



МЕНЮ

ДАТА «01» октября 2025 (среда)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)		Калорийность порции (Ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	130	150	104	120
	Батон нарезной	22	30	54,6	74,5
	Кофейный напиток на молоке	150	180	118,5	142,2
	Фрукт (яблоко/груша)	60	70	31,2/34,2	36,4/40
ОБЕД	Свежий огурец	30	50	4,4	14,7
	Рассольник Ленинградский с мясом сметаной	150	180	145,9	175
	Рис отварной	110	130	143	169
	Котлета рыбная	50	70	78	109,2
	Хлеб ржаной	30	37	61,8	76
	Компот из свежих плодов	150	180	85,5	102,6
ПОЛДНИК	Яйцо	50	50	80	80
	Батон нарезной	22	30	54,6	74,5
	Молочный коктейль	150	180	112,5	135

Ст.медсестра Ю.А.Морозова

Повар О.В.Грибкова