

УТВЕРЖДАЮ:

руководитель Центра развития ребенка –



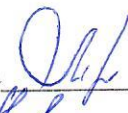
детский сад «Шеншинский»

В.В. Плисова

МЕНЮ

ДАТА «03» октября 2025 (пятница)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции (Ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	130	150	90	103,8
	Сыр	15	30	54,5	74,5
	Батон нарезной	22	20	54,6	72,6
	Чай с сахаром	150	180	48	57,6
	Фрукт	60	70	31,2	36,4
ОБЕД	Салат из капусты	30	50	30,3	50,5
	Суп с макаронными изделиями, с курицей	150	180	102,1	122,5
	«Ёжики» мясные в молочном соусе	140	160	340,2	388,8
	Хлеб ржаной	30	37	61,8	76
	Сок	150	180	67,5	81
ПОЛДНИК	Батон нарезной	22	30	54,6	74,5
	Снежок	150	180	118,5	142,2

Ст. медсестра  Ю.А. Морозова

Повар  О.В. Грибова