

УТВЕРЖДАЮ :

руководитель Центра развития ребенка –

детский сад «Шопшинский»

В.В. Плисова



МЕНЮ

ДАТА «08» октября 2025 (среда)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	130	160	312	384
	Батон нарезной	22	30	54,6	74,5
	Чай с сахаром	150	180	48	57,6
	Фрукт (яблоко/груша)	60	70	31,2/34,2	36,4/40
ОБЕД	Суп картофельный с яйцом, мясом, сметаной	150	180	119,4	143,3
	Капуста тушеная	110	130	77	91
	Котлета куриная	50	70	129	180,6
	Хлеб ржаной	30	37	61,8	76
	Напиток лимонный	150	180	75	90
ПОЛДНИК	Батон нарезной	22	30	54,6	74,5
	Молочный коктейль	150	180	112,5	135

Ст.медсестра  Ю.А.Морозова

Повар  О.В.Грибова