

УТВЕРЖДАЮ :

руководитель Центра развития ребенка –

детский сад «Шопшинский»

В.В. Плисова

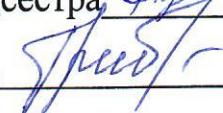


МЕНЮ

ДАТА «14» октября 2025 (вторник)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Макароны отварные с яйцом	130	150	146,5	191,9
	Батон нарезной	22	30	54,6	74,5
	Чай с сахаром	150	180	48	57,6
	Фрукт(груша/яблоко)	60	70	31,2/34	36,4/40
ОБЕД	Свежий помидор	30	50	7,2	12
	Суп картофельный горохом лущеным, с мясной	150	180	125,6	150,7
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	178,2	210,6
	Гуляш из птицы	50	70	91,4	127,9
	Хлеб ржаной	30	37	61,8	76
	Сок	150	180	67,5	81
ПОЛДНИК	Сдоба обыкновенная	70	80	205,8	235,2
	Молоко кипяченое	150	180	85,5	102,6

Ст.медсестра  Ю.А.Морозова

Повар  О.В.Грибова