

УТВЕРЖДАЮ :

руководитель Центра развития ребенка –

детский сад «Шопшинский»

В.В. Плисова



## МЕНЮ

ДАТА «17» октября 2025 (пятница)

| Прием пищи | Наименование блюда                    | Масса порции (г) |     | Калорийность порции (Ккал) |         |
|------------|---------------------------------------|------------------|-----|----------------------------|---------|
|            |                                       | ясли             | сад | ясли                       | сад     |
| ЗАВТРАК    | Каша молочная пшеничная жидкая        | 130              | 150 | 90                         | 103,8   |
|            | Батон нарезной                        | 22               | 30  | 54,6                       | 74,5    |
|            | Чай с сахаром                         | 150              | 180 | 48                         | 57,6    |
|            | Фрукт (яблоко/груша)                  | 60               | 70  | 31,2/34,2                  | 36,4/40 |
| ОБЕД       | Салат из капусты                      | 30               | 50  | 30,3                       | 50,5    |
|            | Суп с макаронными изделиями с курицей | 150              | 180 | 102,1                      | 122,5   |
|            | Ежики мясные в молочном соусе         | 140              | 160 | 340,2                      | 388,8   |
|            | Хлеб ржаной                           | 30               | 37  | 61,8                       | 76      |
|            | Сок                                   | 150              | 180 | 67,5                       | 81      |
| ПОЛДНИК    | Батон нарезной                        | 22               | 30  | 54,6                       | 74,5    |
|            | Снежок                                | 150              | 180 | 118,5                      | 142,2   |

Ст.медсестра Ю.А.Морозова

Повар О.В.Грибкова