

УТВЕРЖДАЮ :
руководитель Центра развития ребенка –
детский сад «Шопшинский»

 В.В. Плисова

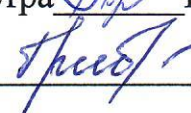


МЕНЮ

ДАТА «20» октября 2025 (понедельник)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	150	201,5	232,5
	Какао с молоком	150	180	99,9	142,2
	Фрукт (яблоко/груша)	60	70	31,2/34,2	36,4/40
	Кондитерка (печенье/вафли)	30	30	90,0/112	90/112
ОБЕД	Соленый огурец	30	50	3,5	5,8
	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	150	180	93,2	160
	Запеканка картофельная с мясом	130	150	195,7	252
	Компот из смеси сухофруктов	150	180	68,0	101,4
	Хлеб ржаной	30	37	61,8	76
ПОЛДНИК	Булочка «Веснушка»	70	80	204,5	238,9
	Кисель из свежемороженых ягод	150	180	88,5	106,2

Ст.медсестра  Ю.А.Морозова

Повар  О.В.Грибова