

УТВЕРЖДАЮ :
руководитель Центра развития ребенка –

детский сад «Шопшинский»

В.В. Плисова



МЕНЮ

ДАТА «21» октября 2025 (вторник)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)		Калорийность порции (Ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая вязкая	130	150	98,8	114
	Масло сливочное (порциями)	5	7	37,5	52,5
	Батон нарезной	22	30	54,6	74,5
	Чай с сахаром	150	180	48	57,6
	Фрукт (яблоко /груша)	60	70	31,2/34,2	36,4/40
ОБЕД	Салат из свеклы	30	50	34,6	57,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	150	180	133,8	160,6
	Плов	130	150	262,6	303
	Хлеб ржаной	30	37	61,8	76
	Компот из свежих плодов	150	180	85,5	102,6
ПОЛДНИК	Плюшка	70	80	205,8	235,2
	Сок	150	180	67,5	81

Ст.медсестра Олиф Ю.А.Морозова

Повар Гриб О.В.Грибкова