

УТВЕРЖДАЮ :

руководитель Центра развития ребенка –

детский сад «Шопшинский»

В.В. Плисова



МЕНЮ

ДАТА «23» октября 2025 (четверг)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)		Калорийность порции (Ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	130	150	93,6	108
	Батон нарезной	22	30	54,6	4,5
	Кофейный напиток на молоке	150	180	118,5	142,2
	Фрукт (яблоко/груша)	60	70	31,2/34,2	36,4/40
ОБЕД	Свежий огурец	30	50	4,4	14,7
	Суп картофельный с мясом	150	180	111,4	133,7
	Макаронные изделия отварные	110	130	135,3	159,9
	Печень по-строгановски	50	70	176	246,4
	Хлеб ржаной	30	37	61,8	76
	Сок	150	180	67,5	81
ПОЛДНИК	Плюшка	70	80	205,8	235,2
	Чай с сахаром	150	180	48	57,6

Ст.медсестра  Ю.А.Морозова

Повар  О.В.Грибова