

УТВЕРЖДАЮ :

руководитель Центра развития ребенка –



В.В. Плисова

МЕНЮ

ДАТА «24» октября 2025 (пятница)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (г)		Калорийность порции (Ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Каша молочная Дружба жидкая	130	150	124,8	144
	Батон нарезной	22	30	54,6	74,5
	Сыр (порциями)	15	20	54,5	72,6
	Чай с сахаром	150	180	48	57,6
	Фрукт (Яблоко/груша)	60	70	31,2/34	36,4/40
	Зеленый горошек	30	50	17,0	28,3
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем ,мясом, сметаной	150	180	126,7	152
	Картофельное пюре	110	130	96,8	114,4
	Котлета рыбная	50	70	78	109,2
	Хлеб ржаной	30	37	61,8	76
	Компот из свежемороженых ягод	150	180	76,5	91,8
	Батон нарезной	22	30	54,6	74,5
ПОЛДНИК	Снежок	150	180	118,5	142,2

Ст.медсестра Ю.А.Морозова

Повар О.В.Грибова