

УТВЕРЖДАЮ :

руководитель Центра развития ребенка –

детский сад «Шопшинский»

В.В. Плисова



МЕНЮ

ДАТА «05» ноября 2025 (среда)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность порции	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	130	160	312	384
	Кондитерка (печенье/вафли)	30	30	90/112	90/112
	Чай с сахаром и молоком	150	180	48	57,6
ОБЕД	Суп картофельный с яйцом, сметаной	150	180	119,4	143,3
	Капуста тушеная	110	130	77	91
	Котлета куриная	50	70	129	180,6
	Хлеб ржаной	30	37	61,8	76
	Компот из свежих плодов	150	180	85,5	102,6
ПОЛДНИК	Батон нарезной	22	30	54,6	74,5
	Молочный коктейль	150	180	112,5	135

Ст.медсестра Ю.А.Морозова

Повар О.В.Грибкова